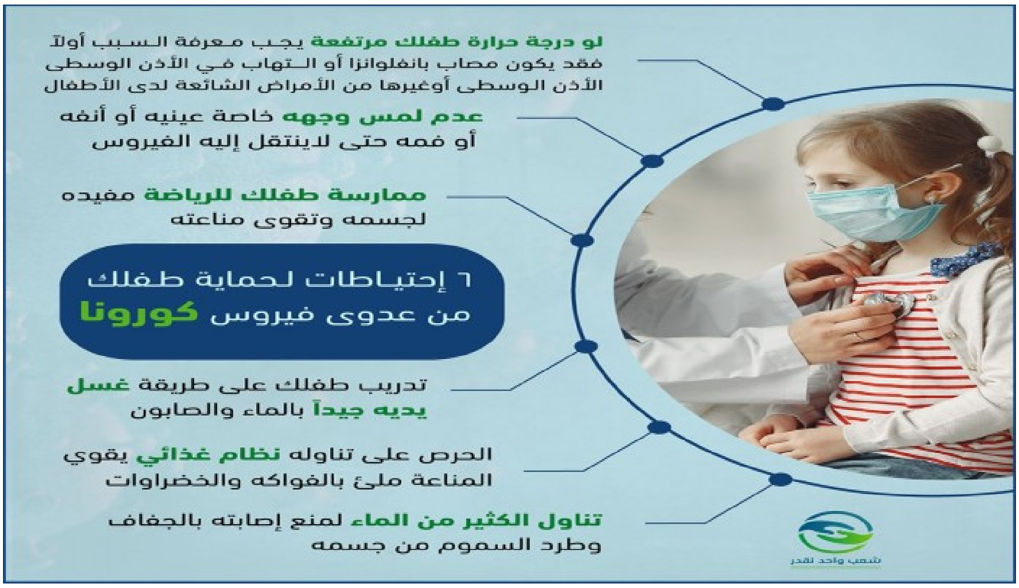
واحة الأسرة

#شعب_واحد_نقدر: 6 احتياطات لحماية أطفالنا من عدوى "كورونا"



لو درجة حرارة طفلك مرتفعة يجب معرفة السبب أولآ فقد يكون مصاب بانفلوانزا أو التهاب في الأذن الوسطى الأذن الوسطى أوغيرها من الأمراض الشائعة لدى الأطفال

عدم لمس وجهه خاصة عينيه أو أنفه أو فمه حتى لاينتقل إليه الفيروس

ممارسة طفلك للرياضة مفيده لجسمه وتقوى مناعته

٦ إحتياطات لحماية طفلك من عدوى فيروس **كورونا**

تدريب طفلك على طريقة **غسل يديه جيدآ** بالماء والصابون

الحرص على تناوله **نظام غذائي** يقوي المناعة ملئ بالفواكه والخضراوات

تناول الكثير من الماء لمنع إصابته بالجفاف وطرد السموم من جسمه

الأربعاء 13 مايو 2020 03:14 م

يتعرض الأطفال للعدوى والفيروسات بسبب النشاط واللعب المستمر، لذا يجب اتخاذ كافة الاحتياطات لوقاية طفلك من الإصابة بالعدوى، خاصة مع انتشار الفيروسات، ومنها فيروس كورونا، وفى هذا الإنفوجراف نتعرف على أبرز الاحتياطات لصحة طفلك وحمايته من الأمراض والعدوى، وفقاً لما ذكرته حملة "شعب واحد نقدر"

احتياطات لحماية طفلك من عدوى فيروس كورونا

1- لو درجة حرارة طفلك مرتفعة يجب معرفة السبب أولا

2- تدريب طفلك على طريقة غسل الأيدى جيدا بالماء والصابون

4- الحرص علي تناوله نظاما غذائيا يقوى المناعة

5- تناول الكثير من الماء لمنع إصابته بالجفاف وطرد السموم من جسمه

6- ممارسة طفلك للرياضة مفيدة لجسمه وتقوى مناعته

ربما تحتوي الصورة على: شخص أو أكثر