البيت السعيد

الذكاء العاطفي للأولاد



الجمعة 12 أغسطس 2022 03:17 م

الذكاء العاطفي للأولاد يبدأ من عند الأمهات والآباء.....

و الذكاء العاطفي للاولادك مهم جدا؛ لأنه يساعدهم على أن يفهموا مشاعرهم وعواطفهم ، وتأثير هذه المشاعر على الآخرين وعلى أنفسهم ، وبيساعدهم جدا أن يديروا مشاعرهم بشكل إيجابي .

حسنا، ولكن أنت كأم ما دورك في نمو ذكاء ابنك العاطفي؟

١- صفي عواطفك ومشاعرك بدل أن تصفي ابنك (انا حاسة بعدم الصبر بدلا من انت مزعج جدا).

٢- عبري عبري عبري بدل الأوامر الكثيرة (قولي انا باحس بالضيق لما بتاخد حاجة مش بتاعتك، بدل من أن تقولي بلاش تأخد حاجة مش بتاعتك).

٣- مشاعركِ ملكك يعني أنتِ المسئولة عنها، وليس ابنك أو أي أحد آخر، يعني تحملي مسئولية مشاعرك بدلا من أن تلومي ابنك على مشاعرك (قولي أنا حسيت بالإحراج لما الضيوف كانوا هنا، بدلا من أن تقولي أنت احرجتني لما الضيوف كانوا هنا)

٤- تذكري أن الاحترام يكتسب ولا يطالب ، عاملي ابنك بإحترام وتقدير ؛ حتى يكتسب الاحترام والتقدير.

٥- تجنبي تجنبي تجنبي إنكار مشاعر ابنك مهما كانت غير منطقية بالنسبة إليك، لأنها منطقية وواقعية جدا بالنسبة إليه.

٦- الاعتذار ثقافة محترمة جدا ، لما تغلطي في حق ابنك بسبب عصبية أو غضب اعتذري له؛ حتى يتعلم أن مشاعرنا عندما تقودنا فإن الذي أمامنا ليس له ذنب.

٧- دعي ابنك يتكلم بحرية عن مشاعره، وعلميه مصطلحات المشاعر ، واسأليه دائما عن مشاعره، وساعديه أن يجد الكلمة الصح اللي تعبر عن مشاعره .

٨- اطلبي المساعدة منه بدل الأوامر الكثيرة (ممكن تساعدني بأن صوتك يكون واطي شوية).

٩- دعيه يحاول أن يحل مشاكله .

١٠- تقبلي تقبلي تقبلي مشاعره بشكل كامل قبل أي تعليق منك على سلوكه .

