

## الذنب القديم يورقني.. وأخاف على أسرتي ومستقبلي!!



السبت 20 نوفمبر 2021 05:17 م

أنا فتاة أبلغ من العمر 22 عامًا، من أسرة محترمة، وإخوتي يشغلون مناصب مرموقة، وأنا- والله ليس لأنني أتكلم عن نفسي- معروفة بحسن الخلق والجميع يشهد لي بذلك، بل بعضهم يتمنى أن يكون أولاده مثلي، خطيئتي ومشكلتي وأزمة حياتي هي أنني ارتكبت إثماً (عادة ما يقع فيه بعض الشباب) ولم أكن أعرف ما هذا الذي أفعله!! لكن الحمد لله أنا الآن لم أعد أفعل ذلك، بل كلما تذكرت ما كنت أفعله احتقرت نفسي؛ لكن والله لم أكن أعرف ولا أعلم لماذا فعلت هذا البلاء الذي يورقني، أنا سمعت أن ذلك من الممكن أن يؤثر عليّ بعد زواجي، بل سمعت أن ذلك من الممكن أن يفقد الفتاة غشاء البكارة.

وكلما سمعت بمجيء عريس لا أعلم ماذا أفعل؟ وما ذنب من أتزوجه فأظلمه معي وأظلم أهلي؟ ماذا أفعل معهم؟

فأمي هي من ربنتي أنا وإخوتي؛ لأن والدي متوفى منذ 22 عامًا وأحسنتُ والله، وماذا أفعل مع خوتي فهم يحبونني كثيرًا؟ أفسكون هذا هو رد الجميل لهم لو علموا؟ سأخيب ظن الجميع فيّ.. كما أنني أخشى عليهم من الحزن.. أرجوووووكم أفيدوني فأنا لا أنام باليوم واليومين من قلقي وخوفي من المستقبل، ومن ظلمي لأحبابي ولهذا الرجل الذي من الممكن أن أتزوجه.

### يجيب عنها: فريق الاستشارات بموقع (إخوان أون لابن)

نعم.. صحيح أن العادة السرية كثيرًا ما تؤدي إلى المشكلات في العلاقة الخاصة في الزواج، وقد تؤدي أحيانًا إلى فض الغشاء كما تقولين، ولكن ذلك سيكون واضحًا جليًا لك، وسيكون له أثره مستجدته حتمًا، فما دميت متوقعة منذ فترة ولم تجدي وقتها ما يدل على أنك أسأت إلى نفسك، فدعي عنك هذا القلق، فإن هذا القلق لا يتعدى كونه وسواسًا شديدًا وشعورًا طاغيًا بالذنب.

إن الشعور بالذنب والندم على المعصية يظل ضاعطًا على الشخص كي يدفعه دفعًا، ويبني عزمه على ألا يعود مهما كانت الضغوطات والشهوات.. وفي حالتك فإن شعورك بالذنب تصاعف حال نظرك- عن بعد- لما فعلت وإدراكك للعواقب التي قد تلاحقك، ثم شعورك بالامتنان الشديد لأهلك- جزاهم الله خيرًا- ورغبتك في الحصول على فخرهم ورضاهم.

نستطيع إن كنا بالقوة الكافية أن نكون خير طبيب نفسي لأنفسنا.. وأظنك (وقد كنت بالقوة الكافية لقطع عادة شديدة الالتصاق بصاحبها) أنك تستطيعين أن تنجحي كطبيبة نفسك المتميزة، وتعالجي خوفك وقلقك الشديد.

ركزي على عدة أمور منها:

• أن الله الذي أعانك على ترك تلك الشهوة وسترك فيها يسترك فيما سواها، ولتكوني على يقين بذلك، وهو القائل: "أنا عند ظن عبدي بي فليظن بي ما شاء".

• أن أحد مداخل الشيطان وأكبر أسباب ضعفنا هو استدلاله لنا بمعاصينا!! أي أنه يظل يذكرنا كم نحن كنا سيئين وكم لا نستحق الخير والطاعات والارتقاء وإجابة الدعاء.. فأغلقني ذلك المدخل عليه بكثرة الاستغفار، واليقين بسعة الرحمة، والستر منه عز وجل، وأدبني الاستعاذة بالله من الشيطان الرجيم.

- انتظري الخير، واسعدي به، ولا تجعلي قصة قديمة تغير أحداث قصة مستقبلك الجميلة بخيالاتك الخائفة.
- بري أهلك وتقربي إليهم واجعليهم يفخرون بك الآن.
- انشغلي بصفات العريس وغيرها مما يبني حياتكما معًا كما تحبين، ولا تفكري فيما ليس وقته في مراحل التعارف والخطبة وحتى العقد، من أمور الشهوة وغيرها.
- لا تستسلمي للأفكار التي تفلقك وردّي عليها بأفكار قوية ومتحدية ومفعمة بالأمل، ومن المهم جدًا ألا تدخلِي سريرك إلا وأنت شبه نائمة حتى لا يتسنى لك وقت للتفكير والقلق.
- أن تعلمي أن الكثير من البنات يقلقن من أمر غشاء البكارة دون أي سبب حقيقي، وهن لم يمارسن أي عادة، ولم يمررن بأي خبرات معقدة.. فإن ظل قلقك فاعلمي أنه طبيعي، واجعليه في مساحته الضيقة المقبولة التي لا تؤثر عليك ولا على خياراتك لحياةٍ نفسية قوية وسليمة.
- نسأل الله أن يغفر ذنبك، ويحصن فرجك، ويهدي قلبك ويطمئنه.

<https://ikhwanonline.com/article/251120>